

POCO a POCO

ポコ・ア・ポコ

基本理念

安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます

POCO a POCO(ポコ・ア・ポコ)とは……

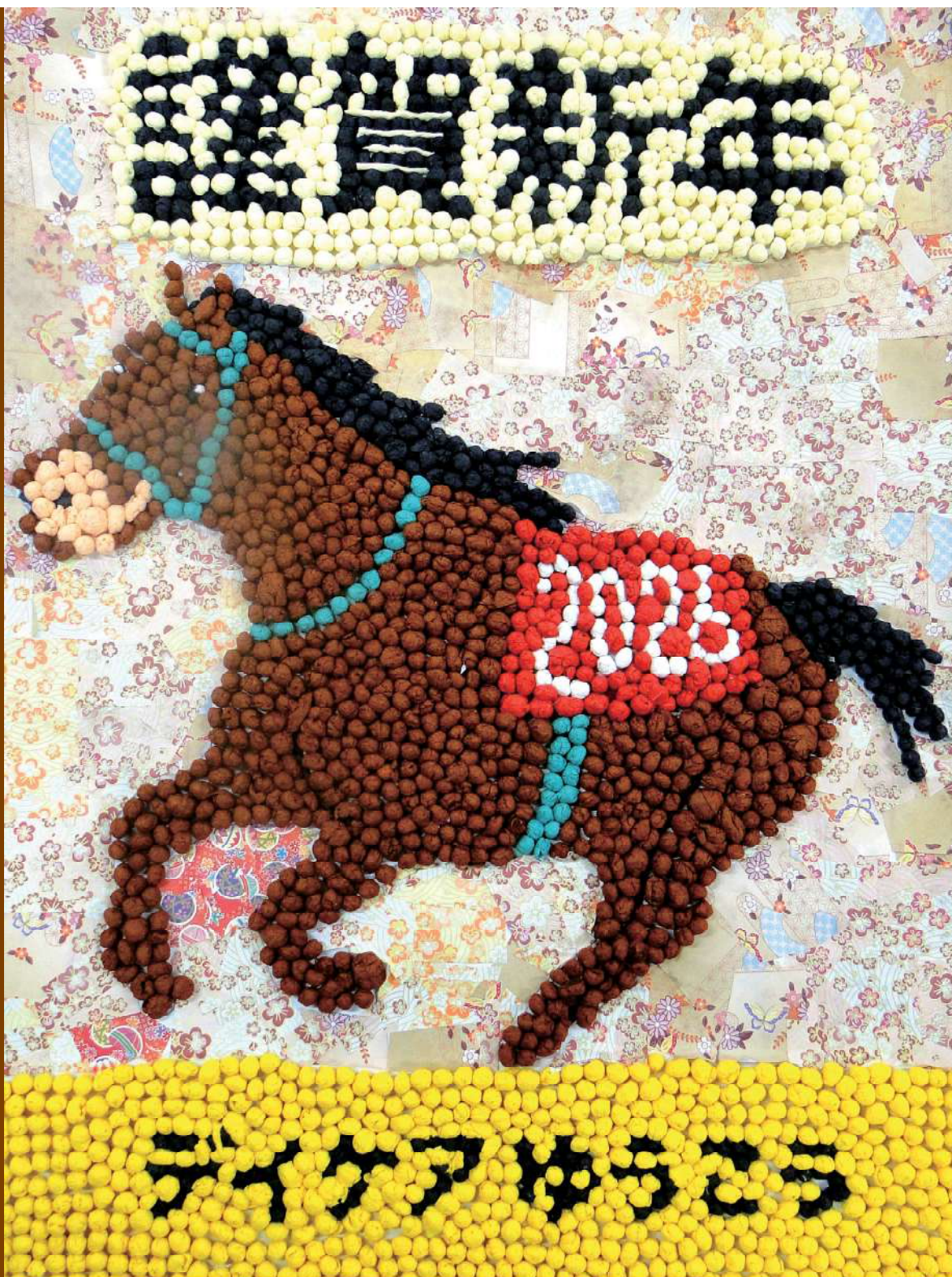
ポコ・ア・ポコとは少しずつという意味があり、何事も少しずつ、徐々に良くなっていけばなどの思いを込めてみました。

発行人：塚崎 稔

発行所：長崎県長崎市布巻町 165-1

TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588

<http://www.sanwa.or.jp>



2025→2026

SANWA CENTRAL HOSPITAL

新年の挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は皆様の温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、悪石島の群発地震、東北沖地震、大規模な森林火災などの自然災害に加え、米価高騰に端を発する歴史的な物価高に見舞われ、当院においても厳しい経営環境が続いた一年でした。

そのような状況のなか、4月には大阪・関西万博が開幕し、累計2,500万人が来場されたと伺っております。万博のパビリオン「いのちの未来館」では、当院デイケアの患者様がアバター（分身）を遠隔操作し、来場者の案内役を務められました。「まるで万博に参加しているようだった」「観客が喜んでくれて嬉しかった」といった感想も寄せられ、人との交流が苦手な利用者様にとって大きな自信と希望につながる機会となりました。この取り組みはNHKでも全国放送され、人工知能やアバターが切り拓く未来の精神科医療の一端を示すものとなりました。

さて、迎えた本年、三和中央病院は引き続き地域住民の皆様、ご家族、そして当事者の方々から信頼される医療機関であり続けるべく、医療の質の向上と体制整備に努めてまいります。

昨年、長崎市から認定された「認知症初期集中支援チーム」には、当院の認知症専門医・馬場公文先生が加わり、認知症が疑われる方とそのご家族への支援体制が一層強化されました。初期段階から医療・福祉が関わることで、認知症の進行予防にもつながると考えております。また、長崎版地域包括ケアシステム推進における多職種チーム地域意見交換会に当院から医師、看護師、精神保健福祉士等10名が参加し地域との連携を深めてまいりました。

当院の認知症専門デイケア「ゆうこう」では、在宅で生活される患者様を支える機能をさらに充実させてまいります。今後、在宅診療や訪問看護のニーズは一段と高まることが予想され、入院医療においても認知症疾患の早期治療やリハビリテーションを強化する予定です。

さらに、職員の働きやすい環境づくりの一環として、生成AIを活用した業務効率化にも積極的に取り組んでまいります。

本年も、地域の皆様に寄り添い、よりよい医療を提供できるよう職員一同尽力してまいります。

どうぞ変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

2026年元旦 三和中央病院
院長 塚崎 稔

第10回国際内観療法学会に参加してきました

第10回国際内観療法学会に参加してきました。

中国・上海市にある国立の上海精神衛生センターで、内観療法の学会発表をおこないました。中国では内観療法が日本より普及しており、多くの中国の先生方と交流がありました。

三和中央病院 院長 塚崎 稔



第70回九州精神医療学会に参加しました!!

学会参加を通して、日頃の看護実践を客観的に振り返り、多職種からの視点や他施設の取り組みから多くの学びを得ました。質疑応答や意見交換も刺激となり、今後の看護の質向上につながる貴重な機会となりました。

南2病棟 看護師 村井美月



第70回九州精神医療学会へ演者として出席させていただきました。学会へ提出するため、約1年間対象者について研究を行いましたが、支援方法や各関係機関との連絡のやり取りなどを改めて振り返ることで、反省点や自己評価をすることができ、とても良い経験になりました。また、学会当日は全国の医療機関の各関係者の研究結果を聞くことができたことにより、様々な情報や色々な医療機関のやり方、データを診ることができ、精神保健福祉士として成長できる機会になったとも感じました。参加させていただき、本当にありがとうございました。

精神保健福祉士 笹田知奈美

精神看護学会に参加し、多飲水や排泄課題のある患者様への関わり方について発表しました。注意だけでなく、趣味嗜好に合わせた支援で症状緩和に繋がった経験を共有し、日々のケアに生かしていきたいです。

とまと病棟 看護師 有田誠

職員の
趣味・特技に
PINT 第11回
続 職員のペット紹介



デイケア ゆうこう 渡邊和之

こむぎ メス 3歳です。
うさんぽしていますが嫌いです。



デイケア ゆうこう 桑原詩織

名前はニコルです。
よく女の子に間違われますが、
こう見えておじいちゃんです。
おやつとお出かけが大好きです。



南4病棟 堀布美子

レオ1歳(右)
ハチ4ヶ月(左)
です。



南4病棟 成瀬舞

トイプードル3歳
男の子名前はさしみ
です。やんちゃで
元気いっぱい人や
遊ぶ事が大好きな
甘えん坊です。



南2病棟 神原マユミ

左が「そら」右が「はな」です。一歳半の
仲良し兄弟！そらはしっかり者6キロ、
はなは運動神経ばっちりのイケメンで
5.5キロ。可愛い息子達です。



外来看護室 白石明日香

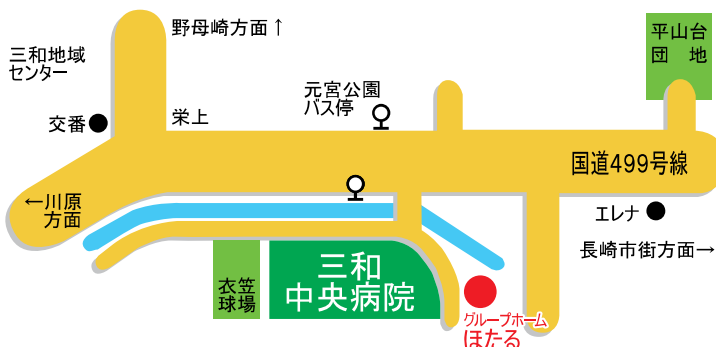
名前は白石マル、今月4歳になる女の子
です😊可愛いは柴犬特有のツンデレ
です(笑)

永年勤続表彰



○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。

詳しくはこちらまで→ <http://sanwa.or.jp>



医療法人 清潮会 三和中央病院
診療科目: 精神科・心療内科・内科・歯科
〒851-0494 長崎県長崎市布巻町165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588
E-mail: info@sanwa.or.jp

医療法人 清潮会 あんしん
訪問看護ステーション
〒851-0494 長崎県長崎市
布巻町165-1
TEL 095-893-8633
FAX 095-893-8677

グループホームほたる 長崎県長崎市布巻町624-1
TEL・FAX 095-895-5550

医療法人 清潮会 さんクリニック
診療科目: 心療内科・精神科
〒850-0842 長崎県長崎市新地町8-16 ミナトパークビル4階
TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>