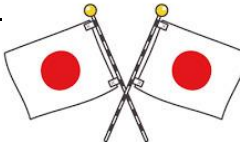



# 令和8年1月 福の会 ティケアプログラム

日	曜	日	午前(10:00～11:30)	午後(13:30～15:00)	夜間(16:00～17:30)	日	曜	日	午前(10:00～11:30)	午後(13:30～15:00)	夜間(16:00～17:30)	
1	木	元 旦					17	土	お休み			
2	金	お休み					18	日	お休み			
3	土	お休み					19	月	散歩 趣味クラブ	ポケットボール 趣味クラブ	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会	
4	日	お休み					20	火	風船バレー 趣味クラブ	ショッピング (夢彩都) カラオケ リワーク	娯楽クラブ 映画	
5	月	スカットボール 趣味クラブ	よいあいの日	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		21	水	健康クラブ 就労支援	卓球 就労支援	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		
6	火	カラオケ 趣味クラブ	卓球 リワーク	娯楽クラブ 映画		22	木	輪投げ 趣味クラブ	創作 リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		
7	水	創作 就労支援	ゲートボール 就労支援	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		23	金	心の健康シリーズ 大地	カラオケ 趣味クラブ	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		
8	木	ポケットボール 趣味クラブ	映画 リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		24	土	お休み				
9	金	一日院外(諫早神社)		娯楽クラブ		25	日	お休み				
		カラオケ	カラオケ	温泉を楽しむ会								
10	土	お休み					26	月	スカットボール 趣味クラブ	ドライブ(稲佐山) カラオケ	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会	
11	日	お休み					27	火	フリーテニス 創作	男の家庭科 おしゃれクラブ リワーク	娯楽クラブ 映画	
12	月	成人の日					28	水	書道 大地 就労支援	マインドフルネスヨーガ 趣味クラブ 就労支援	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会	
13	火	卓球 輪投げ	お花クラブ 趣味クラブ リワーク	娯楽クラブ 映画	29		木	ラダーボール 趣味クラブ	ゲーム大会 リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		
14	水	書道 就労支援	マインドフルネスヨーガ 趣味クラブ 就労支援	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		30	金	バグー 趣味クラブ	誕生日を祝う会	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		
15	木	カラオケ ゲートボール	ボウリング バグー リワーク	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会		31	土	お休み				
16	金	悩み相談 趣味クラブ	茶話会 (ぜんざい)	娯楽クラブ 温泉を楽しむ会								

**福の会は統合失調症やうつ病などの  
精神疾患の治療プログラムです**