

# 令和8年1月 福の会 テイケアプログラム

| 日  | 曜日 | 午前(10:00~11:30)    | 午後(13:30~15:00)              | 夜間(16:00~17:30)  | 日  | 曜日 | 午前(10:00~11:30)  | 午後(13:30~15:00)              | 夜間(16:00~17:30)   |
|----|----|--------------------|------------------------------|------------------|----|----|------------------|------------------------------|---|
| 1  | 木  |                    | 元旦                           |                  | 17 | 土  |                  | お休み                          |   |
| 2  | 金  |                    | お休み                          |                  | 18 | 日  |                  | お休み                          |   |
| 3  | 土  |                    | お休み                          |                  | 19 | 月  | 散歩               | ポケットボール                      | 娯楽クラブ   |
| 4  | 日  |                    | お休み                          |                  | 20 | 火  | 趣味クラブ            | 趣味クラブ                        | 温泉を楽しむ会   |
| 5  | 月  | スカットボール<br>趣味クラブ   | よりあいの日                       | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会 | 21 | 水  | 健康クラブ            | 卓球                           | 娯楽クラブ   |
| 6  | 火  | カラオケ<br>趣味クラブ      | 卓球<br>リワーク                   | 娯楽クラブ<br>映画      | 22 | 木  | 輪投げ              | 創作                           | 娯楽クラブ   |
| 7  | 水  | 創作                 | ゲートボール                       | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会 | 23 | 金  | 心の健康シリーズ<br>大地   | カラオケ<br>趣味クラブ                | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会  |
| 8  | 木  | ポケットボール<br>趣味クラブ   | 映画<br>リワーク                   | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会 | 24 | 土  |                  | お休み                          |   |
| 9  | 金  | 一日院外(諫早神社)<br>カラオケ | カラオケ                         | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会 | 25 | 日  |                  | お休み                          |   |
| 10 | 土  |                    | お休み                          |                  | 26 | 月  | スカットボール<br>趣味クラブ | ドライブ(稻佐山)<br>カラオケ            | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会  |
| 11 | 日  |                    | お休み                          |                  | 27 | 火  | フリーテニス<br>創作     | 男の家庭科<br>おしゃれクラブ<br>リワーク     | 娯楽クラブ<br>映画   |
| 12 | 月  |                    | 成人の日                         |                  | 28 | 水  | 書道<br>大地<br>就労支援 | マインドフルネスヨーガ<br>趣味クラブ<br>就労支援 | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会  |
| 13 | 火  | 卓球<br>輪投げ          | お花クラブ<br>趣味クラブ<br>リワーク       | 娯楽クラブ<br>映画      | 29 | 木  | ラダーボール<br>趣味クラブ  | ゲーム大会<br>リワーク                | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会  |
| 14 | 水  | 書道<br>就労支援         | マインドフルネスヨーガ<br>趣味クラブ<br>就労支援 | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会 | 30 | 金  | バッゴー             | 誕生日を祝う会                      | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会  |
| 15 | 木  | カラオケ<br>ゲートボール     | ボウリング<br>バッゴー<br>リワーク        | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会 | 31 | 土  |                  | お休み                          |   |
| 16 | 金  | 悩み相談<br>趣味クラブ      | 茶話会<br>(ぜんざい)                | 娯楽クラブ<br>温泉を楽しむ会 |    |    |                  |                              |  |

**福の会は統合失調症やうつ病などの  
精神疾患の治療プログラムです**